

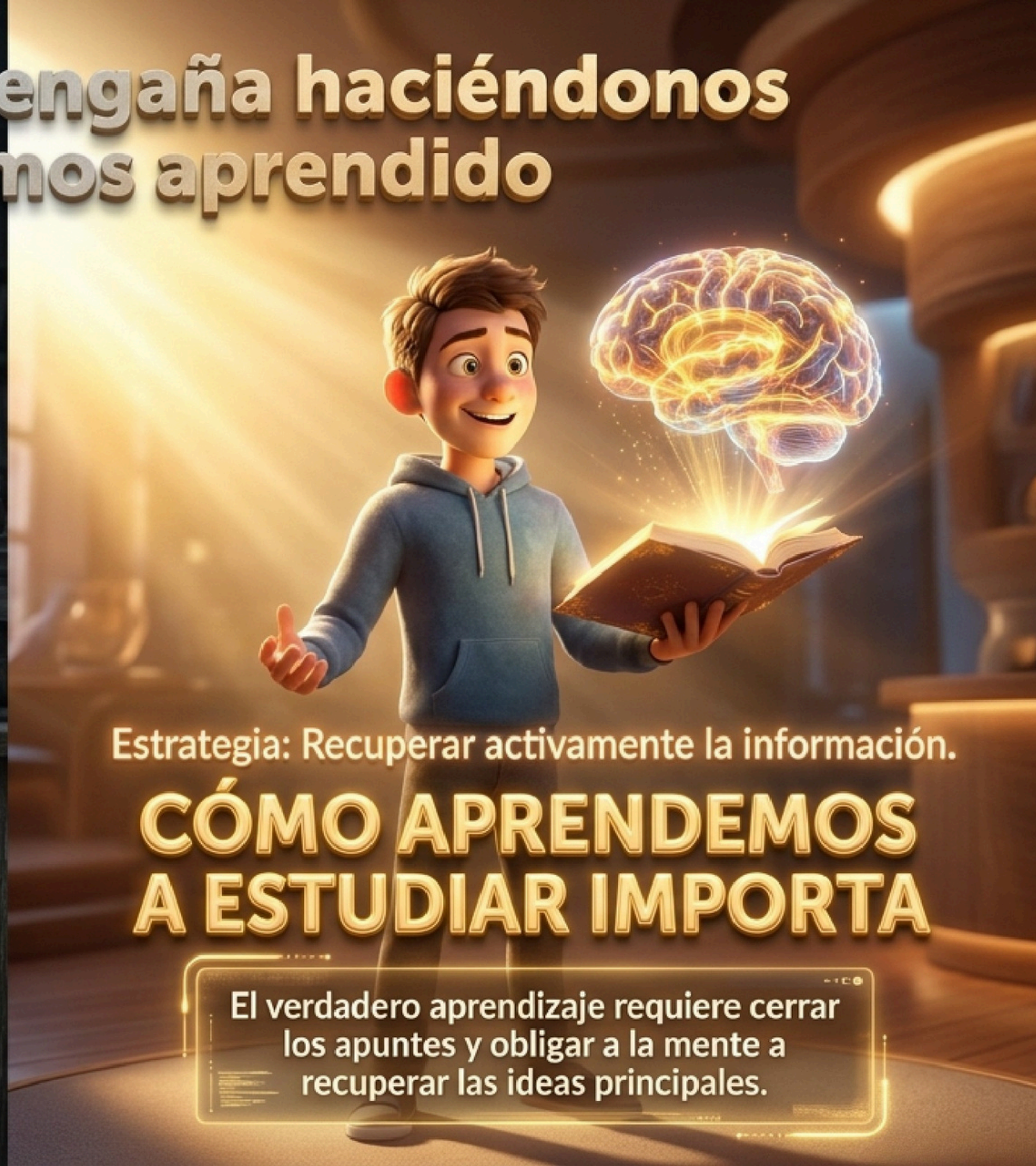
La familiaridad nos engaña haciéndonos creer que hemos aprendido



Mito: Releer repetidamente el contenido.

ESTUDIAR MÁS $\neq$ APRENDER MEJOR

Reconocer la información frente a nosotros no significa que podamos recordarla o explicarla.



Estrategia: Recuperar activamente la información.

CÓMO APRENDEMOS A ESTUDIAR IMPORTA

El verdadero aprendizaje requiere cerrar los apuntes y obligar a la mente a recuperar las ideas principales.

EL VERDADERO ENTRENAMIENTO OCURRE AL ANALIZAR NUESTROS FALLOS

Equivocarnos no
produce aprendizaje
automáticamente.
Aprendemos cuando
observamos nuestro
desempeño, detectamos
qué ocurrió y modificamos
la estrategia para el
siguiente intento.



REVISAR

COMPROBAR →

RECORDAR →

ESTUDIAR →

ERROR

+



+



=

OPORTUNIDAD
DE
APRENDIZAJE

**No esperes a sentir la chispa
para empezar a moverte**

MOTIVACIÓN

ACCIÓN

Da el primer paso pequeño.
No necesitas estar dispuesto
para comenzar.

PROGRESO

Observa el avance inicial.
Construye un sistema con metas
próximas, tiempo organizado
y cero distractores.

La disposición para continuar
es el resultado de haber actuado,
no el requisito previo.

Los hábitos sostienen nuestro aprendizaje cuando la motivación natural fluctúa.

Toma el control absoluto de tu proceso con el modelo EDUCA



Tu Sistema Operativo para Aprender a Aprender

Comprender exactamente
qué demanda la tarea
antes de actuar.

PENSAMOS

Seleccionar la estrategia
de aprendizaje más
adecuada para el desafío.

ELEGIMOS

Aplicar la estrategia
activamente a través del ciclo
constante:
Probar → Practicar → Comprobar.

RESOLVEMOS

Ajustar y modificar
permanentemente nuestra
manera de aprender a partir de
la experiencia y los errores.

TRANSFORMAMOS

Neuroaprendizaje y Desarrollo del Potencial Humano

Cierre del Módulo 2

Aprender mejor también se entrena.

Recuperar, practicar, analizar y ajustar transforma tu potencial en progreso.

Mentes
curiosas
Construyen
futuros
extraordinarios



CONOCIMIENTO
QUE IMPULSA
TU VIDA

LO QUE APRENDES
HOY, TE LLEVA MÁS LEJOS

MÁS
APRENDIZAJE
MÁS
POSIBILIDADES

RECUPERAR
Trae la
información
a tu mente.

PRACTICAR
Refuerza
con acción
constante.

ANALIZAR
Aprende
de tus errores.

AJUSTAR
Mejora tu
estrategia.

TRANSFORMAR
Conviértete
en tu mejor
versión.

DISCIPLINA
HOY
GRANDES
RESULTADOS
MAÑANA

HÁBITOS
CONCENTRACIÓN
AUTONOMÍA
PENSAMIENTO CRÍTICO
BIENESTAR

APRENDER
TAMBIÉN
ES CRECER

EL POTENCIAL HUMANO
SE CONSTRUYE CADA DÍA

Reflexiono
Integro
Aplico
Sigo avanzando

