

# La versión de ti que nunca cierra sesión

Sofía pensaba que solo estaba mirando internet. Nunca consideró que internet también la estaba observando a ella.

## ¿Quién eres en internet?

### La huella invisible:

Cada mensaje, reacción y minuto de reproducción deja una pista. Estos pequeños elementos, juntos, construyen tu identidad digital.



# El poder de detenerse



**Privacidad:** No es solo ocultar información. Es decidir qué datos compartimos, con quién y para qué.



**Seguridad:** No depende únicamente de programas o contraseñas. Depende de aprender a detenerse, revisar y elegir antes de hacer clic.

# El valor de tu atención

Al levantar la vista, habían pasado casi cincuenta minutos.

Cuidarse digitalmente tampoco significa únicamente evitar fraudes o proteger datos.

**Bienestar Digital:** Implica cuidar tu tiempo, tu atención y tu salud mental como parte del uso responsable de los entornos digitales.

50 minutos



# Ciudadanía Digital: De estar a habitar

## Hoy estuve en internet (Pasivo):

Dejar rastros accidentales,  
navegar en piloto automático,  
ser consumido por la red.

## Hoy habité internet (Activo):

Tomar decisiones  
conscientes, relacionarse,  
asumir consecuencias, plantar  
una huella con propósito.

¿Qué dejo de mí cada vez que entro al mundo digital?  
¿Estoy eligiendo conscientemente qué quiero dejar?

MÓDULO 1: **HABITAR**

# ¡Buen trabajo!

**Has dado el primer paso**  
para habitar el mundo digital  
de manera consciente,  
segura y responsable.

Sigue explorando, cuestionando y eligiendo  
cada día cómo quieres estar en internet.



**Recuerda:** cada clic es una decisión,  
cada decisión es tu huella,  
y tu huella construye tu identidad digital.



**COLEGIO**  
INTELIGENCIA EDUCA

Piensa. **Elige.** Resuelve. Transforma.

*¡Nos vemos en  
el próximo módulo!*