

De YO a NOSOTROS

Tu mirada importa. La mía también.
Lo que construimos juntos, más.



Vivimos la misma
situación, pero contamos
historias diferentes.
¿Qué ve cada quien
desde su lugar?

La empatía no es dar la razón, es querer entender.



Suponer:

Reaccionar sin tener
todos los datos.

Escuchar:

Preguntar antes
de responder.

En el mundo digital, un mensaje escrito no tiene rostro.
Antes de reaccionar, pregúntate: ¿Qué parte de la historia no estoy viendo?

Hablar con claridad y poner límites sanos.



Decir “NO” y proteger tu espacio
también construye relaciones saludables.
No todo está permitido.

La Fórmula para Decidir y Crecer.

Mi perspectiva + La perspectiva del otro → Diálogo → Alternativas → Consecuencias → **DECISIÓN RESPONSABLE**

Ser autónomo no es "resolver todo solo". Es saber cuándo usar tus recursos y cuándo levantar la mano para pedir ayuda.

¡Cada respuesta construye algo!

Hoy aprendimos de **YO** a **NOSOTROS**

Gracias por tu participación, tus ideas
y todo lo que construimos juntos.



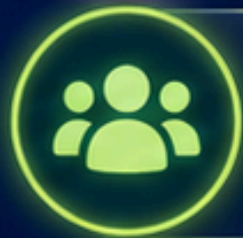
La **empatía** nos ayuda a entender
y conectar con los demás.



La **claridad** al comunicar fortalece
nuestras relaciones.



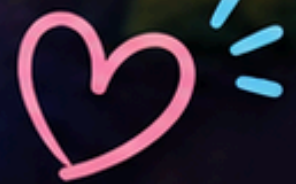
Poner **límites sanos** nos cuida y permite
convivir con respeto.



Somos **parte de lo que construimos**
cada día, con nuestras acciones y decisiones.



Sigamos construyendo
juntos



¡Gracias por ser parte!