

LO QUE ME CONSTRUYE

¿Quién soy?

Nuestra historia no aparece
terminada; se construye.
No empezamos desde cero:
heredamos ideas, palabras y
mundos antes de poder elegir.



PERTENECER ≠ SER UNA COPIA

Eso es lo
correcto.

Deberías
hacer esto.

Para tener éxito
necesitas...

Las personas, los espacios digitales y la cultura nos dan
raíces, pero influir no significa decidir por nosotros.
Conservamos lo que nos representa y
podemos soltar lo que nos limita.

Modelo EDUCA: PENSAR

Observar



Reconocer



Cuestionar

**Voces
y presiones
externas**

**Criterio propio
y valores**

*¿De dónde viene esta idea?
¿Por qué la considero importante?
Cuando comprendemos las razones,
dejamos de actuar por presión o imitación.
Ahí comienza nuestro criterio.*

**¿Qué me ha construido
hasta ahora...
y qué quiero
decidir hacer
con ello?**

Tu historia, tu contexto
y lo que has aprendido
importan.
Pero importa más lo que
haces con todo eso.

PUEDO SEGUIR

CONSTRUYÉNDOME

ESTOY SIENDO

HE SIDO

LO QUE ME CONSTRUYE

Hoy comprendí
que mi historia influye
en mí, pero no decide
por mí.



· Observar ·

· Reconocer ·

Cuestionar ·

Elegir ·

*¿Qué quiero
construir
a partir
de hoy?*

CON
CONCIENCIA
CREO
MI MAÑANA

UNA
MEJOR VERSIÓN
DE MÍ

