

ELEGIR ^{MI} CAMINO

Hacerlo porque
los demás lo hacen.

La opción
más sencilla.

**Decidir
realmente.**

**Cambiar
nuestro
camino.**

¿Estoy eligiendo o
solamente estoy siguiendo?

LA BRÚJULA DE LA AUTONOMÍA

Pensar por nosotros mismos sin ignorar el entorno

COMPRENDO

Analizo la situación actual.

RESPONDO

Asumo el resultado de la acción.

VALORO

Reconozco alternativas y mido consecuencias.

ELIJO

Utilizo mis propios criterios.

Pedir consejos y ayuda es parte del mapa, pero usar la brújula es tu responsabilidad.

La influencia
no es negativa,
lo importante es
reconocerla.

Pasar de REACCIONAR a ELEGIR CON CONCIENCIA

☒ 1. ¿Qué quiero realmente?

☒ 3. ¿Qué alternativas reales tengo?

☒ 2. ¿Qué me está influyendo ahora mismo?

☒ 4. ¿Qué podría ocurrir después?

INTELIGENCIA EDUCA: **CONSTRUIR MI PROPIA LUZ**

El propósito no es memorizar una lista de decisiones correctas,
sino desarrollar tu propio criterio para explicar por qué eliges.



Consecuencias
Futuras

Consecuencias
Inmediatas

Elegir una alternativa
significa dejar otras fuera.
Toda elección siembra
un resultado.

*Autonomía significa escuchar muchas voces en el bosque,
sin perder la capacidad de construir la propia.*

CERRAMOS EL MÓDULO 2

LA BRÚJULA DE LA AUTONOMÍA

La autonomía no consiste en caminar solo,
sino en aprender a decidir con criterio propio.

Comprendo • Valoro • Elijo • Respondo



DUDAS

PRESIÓN

LO DE SIEMPRE

MIEDOS

OPINIONES AJENAS

MI PROPIA
DIRECCIÓN

MÁS
CONSCIENTE
MÁS LIBRE
MÁS YO

¿Estoy eligiendo por convicción o solo por costumbre?